

¿Has escuchado hablar sobre mí?

Si

No

¿Y cómo te sientes cuando me escuchas nombrar?



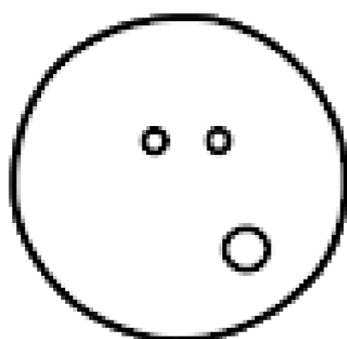
Tranquilo



Confundido



Preocupado



Curioso



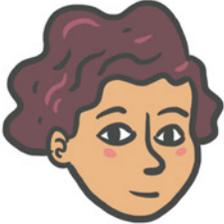
Nervioso



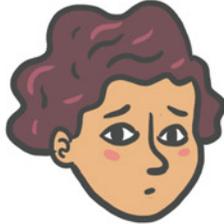
Triste

¿ HAS ESTADO PREOCUPADO POR EL CORONAVIRUS ?

Si es así, encierra en un círculo cuál ha sido el tamaño de tu preocupación.



No me preocupé



Me preocupé

¿ HAS SENTIDO OTRAS EMOCIONES ?

Es normal sentirse triste, estresado, confundido, asustado o enojado cuando las cosas cambian mucho.

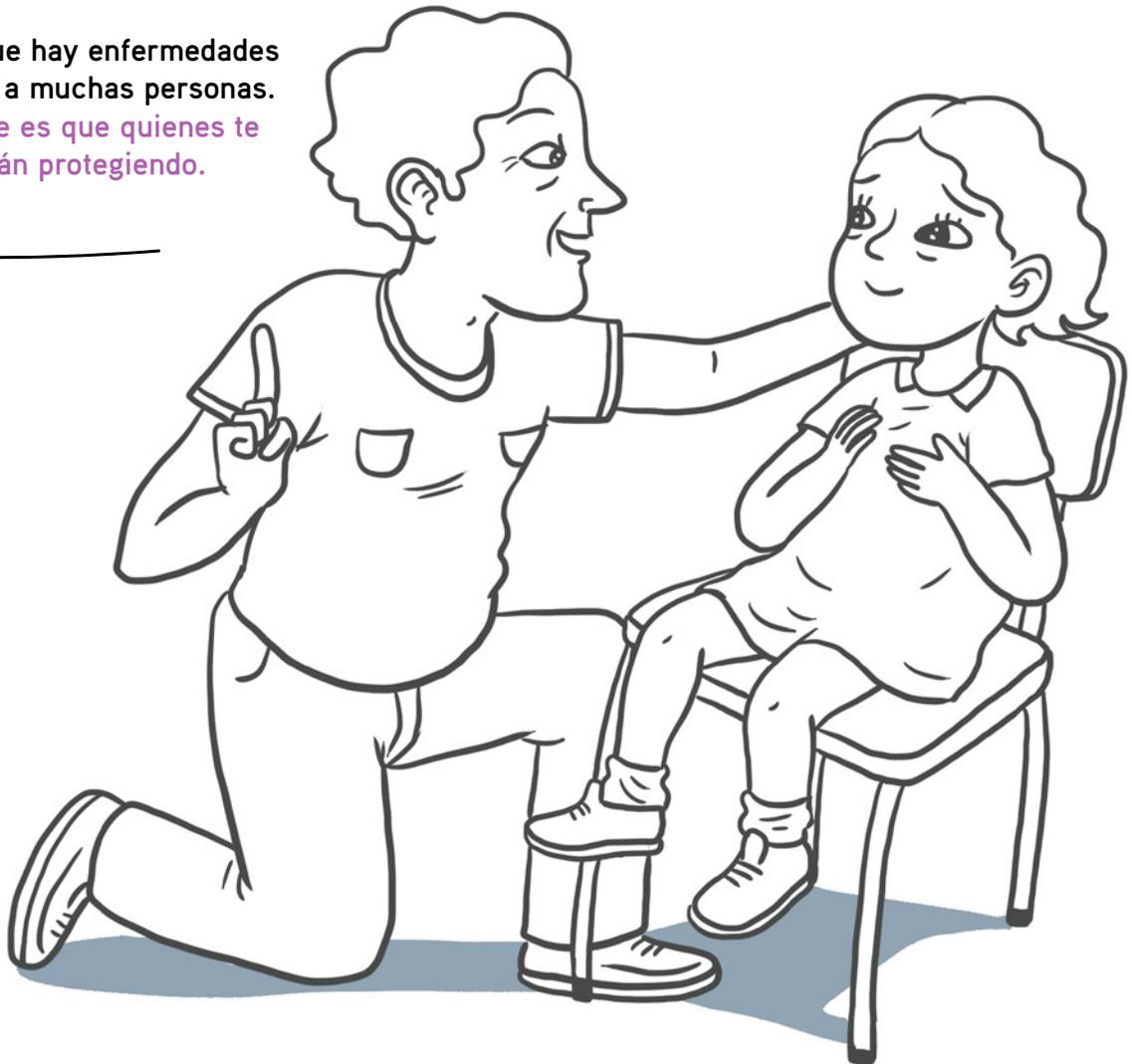
Puedes dibujar lo que has visto o pedirle a algún adulto que lo escriba.

Todo lo que has sentido y sientes está bien.

Es normal sentirse así cuando uno ve a los adultos preocupados por algo o cuando tienes que dejar de hacer algo que hacías.

Hay veces que hay enfermedades que le llegan a muchas personas.

Lo importante es que quienes te cuidan te están protegiendo.



Para colorear

Y recuerda, ¡tú puedes ayudar a detener el virus lavándote las manos y siguiendo los otros consejos que te dimos!